



## Die Idee:

Anhand unserer innovativen Trainingsphilosophie unterstützen wir Kinder soziale & persönliche Kompetenzen durch Sport zu **erleben**. Durch gezieltes **Reflektieren** verstehen die Kinder das Erlebte, wodurch das selbstständige **Anwenden** dieser Werte in Alltagssituationen gefördert wird.



## Ablauf

### Impulsworkshop

- Dauer: 3,5 Std.
- Erlernen von sozialen und persönlichen Kompetenzen
- Integration in das Training
- Übungssammlung

### Tagesworkshop

- Dauer 7 Std.
- **Basis**
- Was sind Werte?
- Reflexion
- Beispielkompetenz in Theorie und Praxis
- **Fortgeschritten**
- Zusammenspiel technischer/taktischer Fähigkeiten mit Kompetenzen
- Integrierbarkeit in den Trainingsplan
- 2-3 Beispielkompetenzen in Theorie und Praxis

## Inhalt



## Benefits für die Kinder

- Trainer, die ihre Werte kennen
- Neue Trainingsinhalte mit Kompetenzvermittlung

Trage zu einer Sportwelt bei, die Verantwortung für ihre Sportler übernimmt.