

Die Idee:

Anhand unserer innovativen Trainingsphilosophie unterstützen wir Kinder soziale & persönliche Kompetenzen durch Sport zu **erleben**. Durch gezieltes **Reflektieren** verstehen die Schüler*innen das Erlebte, wodurch das selbstständige **Anwenden** dieser Werte in Alltagssituationen gefördert wird.



Ablauf

- Festlegung eines Termins 3-4 Stunden
- Bereitstellung einer Sporthalle min. für eine Zeitstunde

Inhalt

- Was sind Werte und Sozialkompetenz?
- Wie fördere ich Konzentration im Klassenzimmer?
- Wie baue ich Werte- und Persönlichkeitsbildung in meinen Schultag bewusst ein?
- Wie nutze ich die Sportstunde durch Reflexion zur Wertebildung?

Kompetenzkreise

