Macht was ihr wollt

Material (Funino-) Tore, Bälle, Leibchen , Hütchen

Spieleranzahl min. 10 Spieler

Schwierigkeitsgrad mittel

Art der Übung Spielform

Persönlich Kreativität, Selbstbewusstsein, Mut

Sozial Kommunikation, Teamfähigkeit

Technisch Passen, Schießen,

Physisch Reaktionsfähigkeit, Anpassungsfähigkeit

Beschreibung

1. **Es wird ein Feld mit zwei Toren aufgebaut, zusätzlich wird an jede Seitenlinie ein Funino-Tor platziert.**
2. **Es werden zwei Mannschaften eingeteilt.**
3. **Die zwei Mannschaften spielen gegeneinander.**
4. **Der Trainer gibt verschiedene Regeln vor, Beispiele:**
   - **Nur Tore mit dem Kopf erzielen**
   - **Kein Spieler darf zweimal hintereinander ein Tor erzielen**
   - **Tore wechseln (Torwart kann in diesem Fall auch neutral sein, sodass er nicht hin und her rennen muss)**
   - **Weitere Ideen des Trainers**

Ergänzung: Neue Ideen loben, gerne aber danach wegnehmen („sehr schlaue Idee, ab jetzt ist das aber verboten“)

Reflexionsfragen

- Wie hat es funktioniert?
- Welche Regeln gab es alles?
- Was hast du dir als erstes gedacht, als du die Regel gehört hast?
- Hast du direkt eine Lösung gehabt, wie du trotzdem ein Tor erzielen kannst?
- Wenn ja, hat es so funktioniert, wie du es dir überlegt hast?
- Wie habt ihr euch gegenseitig im Team geholfen?
- Wer hatte eine Idee, um ein Tor zu erzielen, die nach dem Tor verboten wurde?
- Was glaubt ihr warum wurde die Idee verboten?

1 Variation

Es kann mit mehr als einem Ball gespielt werden

