

# Challenge Game



**Material** 1 Tor, Bälle, Hütchen

**Spieleranzahl** 6 - 12

**Schwierigkeitsgrad** anspruchsvoll

**Art der Übung** Übungsform

**Persönlich** Konzentration, Selbstvertrauen, Eigenverantwortung, Umgang mit Druck

**Sozial** Kommunikation, Teamfähigkeit, Hilfsbereitschaft, Verantwortung für Mitmenschen, Vertrauen

**Technisch** erster Kontakt, Abschluss, Fangen

**Taktisch**

**Physisch** Reaktionsfähigkeit

## Beschreibung

1. Es werden 2 gleichstarke Teams gebildet und ein neutraler Torspieler geht in das Tor
2. Der 1. Spieler einer Mannschaft läuft in das Viereck und bekommt vom Trainer einen Pass gespielt
3. Er hat nur 1 Kontakt, um diesen ins Tor zu bringen
4. Als 2. Ball erhält er vom Trainer einen Ball aus der Luft. Hierfür hat er unbegrenzte Kontakte bis zum Abschluss, allerdings darf der Ball den Boden nicht berühren.
5. Schießt der Spieler 0 Tore scheidet er vorerst aus und stellt sich hinter das Tor  
Schießt der Spieler 1 Tor kommt er eine Runde weiter und stellt sich wieder bei seinem Team an  
Schießt der Spieler 2 Tore, darf er einen Spieler des anderen Teams auswählen, um ihn zu „challengen“ – herauszufordern

**Herausforderung:** Der herausgeforderte Spieler muss dann beide Tore erzielen, um drin zu bleiben. Erzielt er nur 1 Tor in der Herausforderung scheidet auch er vorerst aus und stellt sich hinter das Tor

6. Im Anschluss ist die gegnerische Mannschaft dran
7. Spieler, die hinter dem Tor stehen, können befreit werden, indem sie hoch angespielt werden und den Ball fangen ohne, dass dieser den Boden berührt  
Bedenke: Das kostet den Schießenden natürlich eine Möglichkeit einen seiner beiden Schüsse zu versenken
8. Verloren hat das Team, welches zuerst keine Spieler mehr am Starthütchen hat

## Reflexionsfragen

- Was ist bei dieser Torschussform wichtig?
- Wie hast du reagiert, wenn du den ersten Schuss verschossen hast?
- Warum ist es wichtig auch dann ruhig zu bleiben?
- Wie war es für dich hinter dem Tor zu stehen?
- Wie hast du dich gefühlt als deine Mitspieler dich angespielt und befreit haben?
- War es dir wichtiger beide Tore zu erzielen oder deine Mitspieler zu befreien? Warum?
- Wie war es für dich jemanden zu befreien?
- Wie kannst du deine Mitspieler im Spiel unterstützen? Warum ist das wichtig?

