



Ablauf Grundlehrgang

1. Tag

- 08:30 Beginn und Kennenlernen
- 09:00 Was ist Persönlichkeitsentwicklung?
- 09:45 Kaffeepause
- 10:00 Sozialkompetenz
- 11:15 Werte
- 12:00 Mittagessen
- 13:30 Menschentypen (Theorie und Praxis)
- 15:15 Kaffeepause
- 15:30 5 Sprachen der Liebe
- 16:30 gemeinsame Reflexion
- 17:00 Ende

2. Tag

- 08:30 Morgenroutine
- 08:45 Definition persönlicher Werte
- 10:00 Pause
- 10:15 Was ist Führung?
- 11:30 Theorie Selbstreflexion
- 12:00 Mittagessen
- 13:30 Theorie Selbstbewusstsein





- 14:15 Praxis Selbstbewusstsein
- 16:00 Wie ist ein Training aufgebaut
- 16:30 individuelle & gemeinsame Reflexion des Grundlehrgangs und Ausblick
- 17:30 Ende

