



**Home of Goals Ausbildung
Zum Persönlichkeitstrainer - Fußball
Werde der Trainer, der Fußballer – nicht Fußball - ausbildet**

Was?

- Abschlusszertifikat
- Workbook
- Übungssammlung
- Mittagessen, Getränke & Snacks

Grundlehrgang

- 2 Tage
- Definition der eigenen Werte
- Persönliche Leitfragen (Was ist mir wichtig und warum?)
- Menschentypen
- Sozialkompetenz als Trainer – Was bedeutet das für mich?

Aufbaulehrgang

- 2 x 2 Tage
- Einführung in die Steuerungselemente der Trainingsgestaltung
- Reflektion mit den Spielern perfektionieren
- 10 Kompetenzen in Theorie und Praxis

Abschlusslehrgang

- 2 x 2 Tage
- Einordnung in einen Saisontrainingsplan
- Exkurs Mentaltraining
- 9 Kompetenzen in Theorie und Praxis