



Profi – Tage Ablauf

„Weil zum Profi sein mehr gehört als ein guter Abschluss“

Beispiel 09:30 Uhr – 10:30 Uhr Koordinationstraining
Zeitlicher Ablauf: 10:30 Uhr – 11:30 Uhr persönliche Weiterentwicklung mit wechselnden Schwerpunkten
11:30 Uhr – 12:00 Uhr Abschlussblitzturnier
optional ab 12:00 Uhr Mittagessen

Orientierungsfähigkeit & Selbstvertrauen

*Freie Räume erkennen, besseres Stellungsspiel
Wir lernen die Positionen von uns, dem Ball und den Mit- und Gegenspielern schneller wahrzunehmen und entsprechende Entscheidungen zu treffen &
Entwickeln einer positiven Selbstwahrnehmung
Die eigenen Stärken kennenlernen, um diesen zu vertrauen
Erfahren was andere an uns schätzen und als unsere Stärken sehen*

Reaktionsfähigkeit & Motivation

*Auf einen abgeprallten Ball oder einen sich freilaufenden Mitspieler schnell reagieren
Wir lernen schnell auf eventuell unerwartete Situationsänderungen zu reagieren &
Gemeinsam sprechen wir über unser Abenteuerland, wie soll meine Zukunft aussehen, wenn ich sie malen könnte. Was motiviert uns?*

Kopplungsfähigkeit & Zielsetzung

*Geschmeidigerer Ablauf beim Schuss (Armschwung, Stand-, Schussbein), Dribbling, Kopfball
Wir lernen die Bewegung einzelner Körperteile oder Bewegungen zu verbinden und zu koppeln &
Was wollen wir überhaupt erreichen?
Wir setzen individuelle Ziele und verknüpfen sie sofort mit spezifischen Action Steps, sodass wir motiviert bleiben, diese zu verfolgen*

Differenzierungsfähigkeit & Empathie, Werte

*Kurze / lange Pässe
Wir lernen unseren Krafteinsatz während einer Bewegung entsprechend zu dosieren &
Wir erarbeiten uns Werte, die sowohl auf, als auch neben dem Fußballplatz elementar sind
Durch Spiele lernen wir uns in andere Menschen hineinzusetzen, ihre Werte zu verstehen und situationsgemäß, nach unseren Werten, zu handeln*

Anpassungsfähigkeit & Umgang mit Rückschlägen

*Spielen in Unterzahl, veränderte Platzverhältnisse, Einstellen auf veränderte Aufgaben
Wir lernen eine geplante Bewegung aufgrund von geänderten Situationsverhältnissen schnell zu korrigieren &
Fehlsituationen erkennen, durch das Stellen der richtigen Fragen lernen wir das Beste aus diesen Situationen herauszuziehen.*

Vorläufige Preise: 5 Einheiten → 159,- (spare 86,-)
4 Einheiten → 144,-
3 Einheiten → 114,-
2 Einheiten → 84,-
1 Einheit → 49,-